SJCAM

EMPOWER YOUR DREAMS

C400 Pro 系列運動攝影機說明書

使用前請仔細閱讀本說明書

目錄

注意事項 ---------- 1

產品概覽 ---------- 2

C400 Pro Pocket 手持控制器安裝 ---------- 4

基礎操作 ---------- 5

相機介面概覽 ---------- 12

觸控螢幕操作 ---------- 13

控制中心選單 ---------- 13

App 連接 ---------- 14

無線麥克風連接 ---------- 17

韌體升級 ---------- 18

拍攝模式 ---------- 19

影片選單設定 ---------- 20

拍照選單設定 ---------- 22

系統設定 ---------- 24

保固條款 ---------- 26

注意事項

1. 防水說明

本相機機身不直接防水，入水前請務必確認防水殼已密封牢固。出水後，請完全擦乾防水殼後再開啟並取出相機。

2. 記憶卡要求

相機無內建儲存空間，需搭配高倍速記憶卡（最高支援 512GB）使用。首次使用前，請先在相機內格式化記憶卡，以確保相容性。

重要提示: 開機狀態下插入記憶卡會導致裝置自動關機，此為正常現象。重新開機即可。

3. 過熱提示

運動攝影機在使用中可能會發熱，此屬正常現象，不會影響相機效能。

4. 電池注意事項

實際續航時間因使用環境及設定而異。首次使用時，請先將相機充滿電後再開機使用。

5. 拍攝效果說明

相機實際拍攝效果會受環境光線、相機設定及操作技巧等因素影響，如遇問題請聯繫客服協助處理。

6. 鏡頭保護

未使用防水殼時，請避免鏡頭被刮傷，以免影響拍攝效果。若使用過程中鏡頭出現損傷或刮痕，可聯繫客服購買替換部件。

7. 其他說明

請注意：因產品持續升級優化，包裝外觀與說明書描述的操作 / 功能可能與實物存在細微差別。

產品簡介

C400 Pro Pocket



相機指示燈狀態

	指示燈狀態	描述
—	藍燈常亮	開機
.....	藍燈慢閃	錄影中
.....	綠燈快閃	開啟 Wi-Fi，等待連接
—	綠燈常亮	Wi-Fi 連接成功
—	紅燈常亮	正在充電

C400 Pro



手柄指示燈狀態

	指示燈狀態	描述
—	紅燈常亮	正在充電
—	綠燈常亮	開機狀態

C400 Pro Pocket 手持控制器安裝

安裝手柄

1. 同時按住手把兩側的解鎖鍵。
2. 將 C400 Pro Pocket 鏡頭朝外，垂直插入電池手把，直至推到底部。
3. 鬆開解鎖鍵，手把即鎖定。

拆卸手柄

1. 同時按住手把兩邊的解鎖鍵。
2 向上拔出相機。



基礎操作

micro SD 卡安裝

將 SD 卡金屬觸點朝內，插入卡槽並推到底。

註：microSD 卡需要單獨購買。



開機 / 關機

C400 Pro Pocket

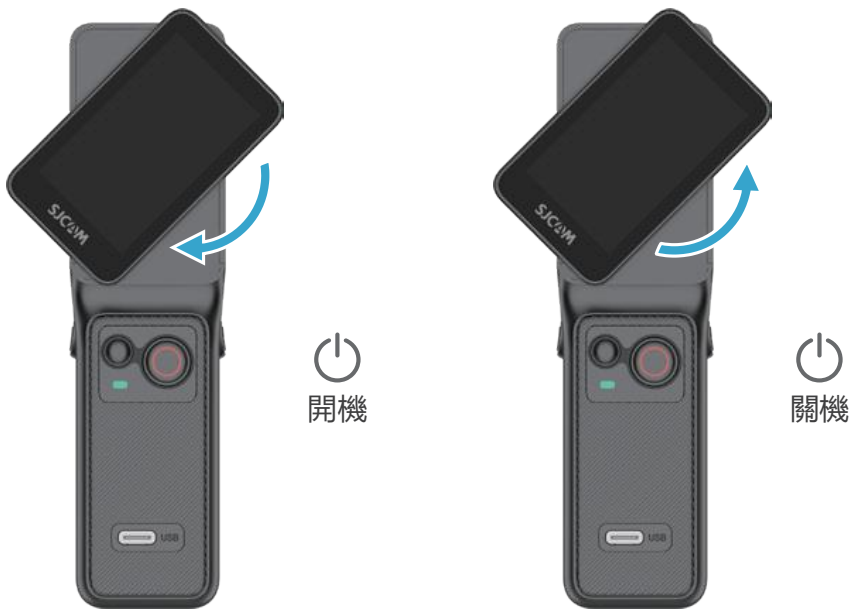
關機狀態下，按一下電源鍵開機；

開機狀態下，長按電源鍵 3 秒關機。



C400 Pro

關機狀態下，順時針旋轉手把顯示螢幕，或長按手把開關鍵 3 秒開機；
開機狀態下，逆時針旋轉手把顯示螢幕，或長按手把開關鍵 3 秒關機。



開始 / 停止錄製

C400 Pro Pocket

開機狀態下，按一下電源鍵開始錄製 / 拍照。再次按一下電源鍵，停止錄製。



C400 Pro

開機狀態下，按一下手把錄製按鍵開始錄製 / 拍照。再次按一下手把錄製按鍵，停止錄製。



切換拍攝模式

點擊螢幕底部中間的「模式切換」圖示進入模式切換頁面，左右滑動即可切換不同拍攝模式。(例如：影片、拍照等)



1　　2

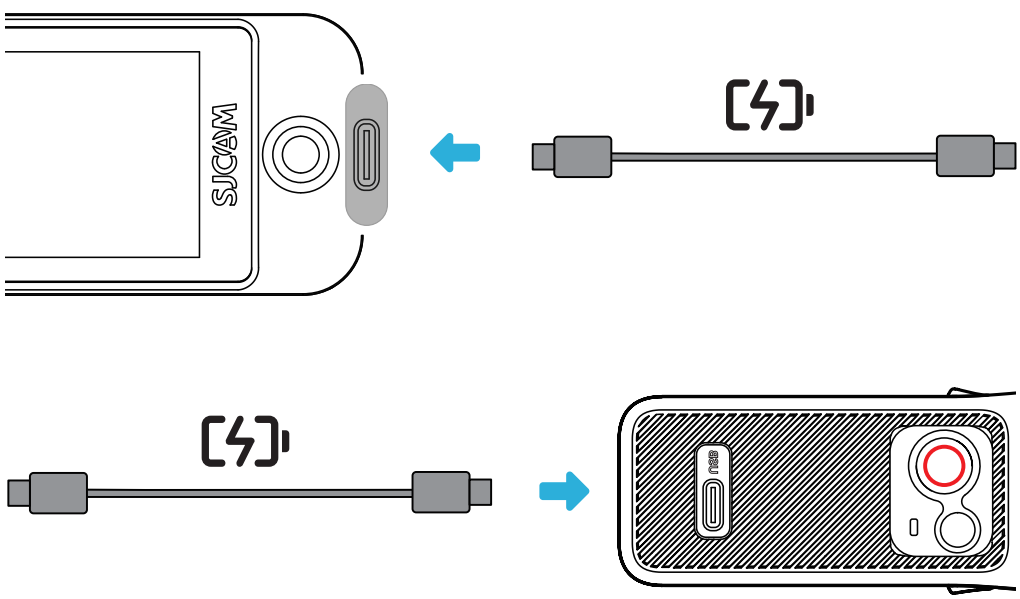
切換解析度

點擊螢幕左下角的「參數設定」進入參數設定頁面，點擊「解析度」即可選擇切換相機拍攝解析度。



充電

請透過相機和電池手把上的 Type-C 連接埠為相機充電。



格式化記憶卡

點擊相機介面右下角「設定」進入「設定頁面」> 下滑找到「格式化」> 點擊 >「是」，記憶卡將進行格式化。

切換語言

點擊相機介面右下角「設定」進入「設定頁面」> 找到「語言」> 點擊進去即可切換語言顯示。



1 2

語音控制

C400 Pro 支援 6 種語言的語音控制, 可使用指定指令操控相機。具體操作步驟如下:

點擊相機右下角「設定」，進入「設定頁面」 > 下滑找到「語音控制」 > 點擊即可開啟「語音控制」功能；繼續下滑可選擇切換不同語言的語音控制指令。

註：一次僅支援一種語言。



1 2 3

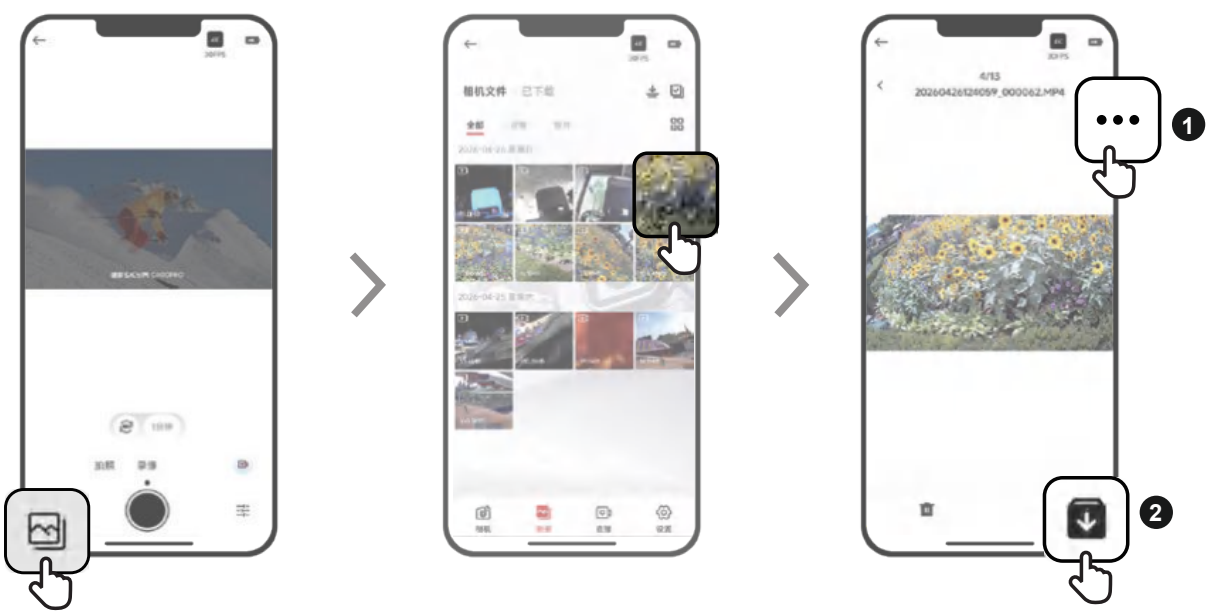
中文	English	Русский	日本語	Tiếng Việt	แบบไทย
我要拍照	take photo	Сделать фото	写真を撮る	chụp hình	ถ่ายรูป
我要录像	Video Start	записать на видеомагнитофон	ビデオスタート	quay video	บันทึกวิดีโอ
关闭录像	Video Stop	*	ビデオ停止	*	*
打开热点	Turn On Wi-Fi	Включить Wi-Fi	Wi-Fiを開く	mở Wi-Fi	เปิดใช้ Wi-Fi
关闭热点	Turn Off Wi-Fi	Выключить Wi-Fi	Wi-Fiを閉じる	đóng Wi-Fi	ปิด Wi-Fi

素材下載

有以下三種下載素材的方式:

1. 透過 App 下載

連接 SJCAM X App 後,進入相簿頁面,點開所需素材,點擊右上角圖示即可將素材下載到手機。



2. 透過 USB 傳輸線下載

用傳輸線連接相機與電腦後,相機螢幕會彈出三個選項: USB 儲存、電腦攝影機、僅充電。請選擇「USB 儲存」,即可在電腦上直接瀏覽並下載相機中的素材。

3. 透過讀卡機下載

將 SD 卡裝入讀卡機,連接電腦即可下載所有素材。

重啟相機

C400 Pro

同時按住電源鍵和錄製鍵 1 秒即可重啟相機。



C400 Pro Pocket

使用退卡針垂直按壓機身「復位孔」, 即可關閉相機, 接著長按電源鍵 3 秒再次開機, 即可完成重啟。



相機介面概覽





1. 當前拍攝模式
2. 儲存容量資訊
3. 電池電量
4. 參數設定
5. 切換拍攝模式
6. 系統設定

觸控螢幕操作



頂部：下拉 ↓ 進入控制中心

底部：上滑 ↑ 選擇拍攝模式

兩側：左右滑動 ← → 切換拍照 / 錄影模式

控制中心選單

螢幕頂部下拉即可進入「控制中心」頁面



App 連接

下載與安裝 SJCAM X App

方式一：掃描說明書二維碼（QR Code）下載。

方式二：在手機應用程式商店或 App Store 搜尋「SJCAM X」進行安裝。

註：1. 手機連接 "SJCAM X" App 之前，手機 Wi-Fi 需處於開啟狀態。

2. 透過 "SJCAM X" App 查看、下載相機拍攝的照片或影片, 不會消耗手機的套餐流量 (行動數據) 。

3. 本相機僅支援 SJCAM X App，不支援 SJCAM Zone App。如果您之前安裝了 SJCAM Zone App，請重新下載 SJCAM X App。

C400 Pro 支援藍牙快速連接、App 掃碼連接和手動連接三種 Wi-Fi 連接方式。可根據實際情況選擇 1種連接方式即可。

1. 藍牙快速連接 (推薦)

確保 C400 Pro 處於開機狀態。

1.1 打開手機，進入「設定」，找到藍牙選項，開啟手機藍牙功能。

1.2 打開 SJCAM X App，並根據提示同意相關權限。

1.3 點擊 SJCAM X App 中的「連接相機」，等待自動連接。

1.4 點擊「連接 Wi-Fi」或「加入網路」即可。

註：相關授權僅用於 App 和相機的連接，不會用於其他用途。



2. App 掃碼連接

2.1. 啟動 C400 Pro, 從螢幕頂部邊緣下拉滑動，進入控制中心選單介面，點擊 Wi-Fi 圖示，等待相機螢幕出現二維碼（QR Code）。



1 2

2.2. 手機打開「SJCAM X App」點擊「掃一掃」掃描相機螢幕二維碼, 等待連接即可。

注 : C400 Pro 相機指示燈處於綠燈快閃狀態，即代表相機 Wi-Fi 已成功開啟並處於待連接狀態。



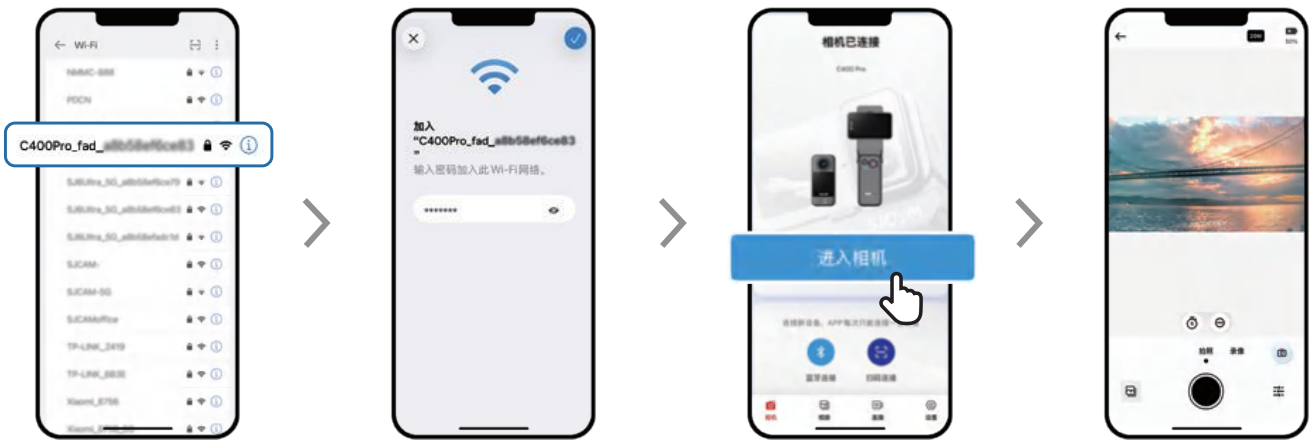
3. 手動連接

3.1. 在手機主畫面，找到「設定」應用程式，點擊打開，找到 Wi-Fi 選項點擊進去。

3.2. 點擊選擇以 C400 Pro 開頭命名的 Wi-Fi 名稱（如: C400 Pro_a8b58e4d80）。

3.3. 輸入 Wi-Fi 密碼「12345678」點擊「連接」按鈕，等待手機連接相機 Wi-Fi。

3.4. 手機連接相機 Wi-Fi 後，打開 SJCAM X App，點擊「進入相機」即可開始使用。



可掃碼了解更多連接方式

無線麥克風連接

1. 相機開啟無線麥克風功能：

螢幕右下角點擊「設定」進入設定頁面，點擊開啟「無線麥克風」開關，相機即進入無線麥克風配對狀態。

提示 : C400 Pro 目前僅支援連接 SJCAM M4 無線麥克風。



1 2



3

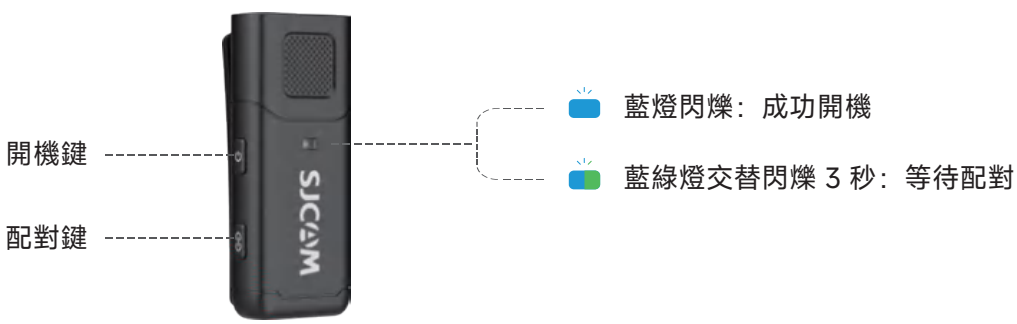
2. M4無線麥克風開機並配對

2.1. 長按開機鍵 3 秒，開啟麥克風。

2.2. 再長按配對鍵 3 秒，進入 Wi-Fi 配對模式。

2.3. 等待相機與麥克風將自動配對。

提示：若未連接成功，點擊相機上的「重新連接」即可。



韌體升級

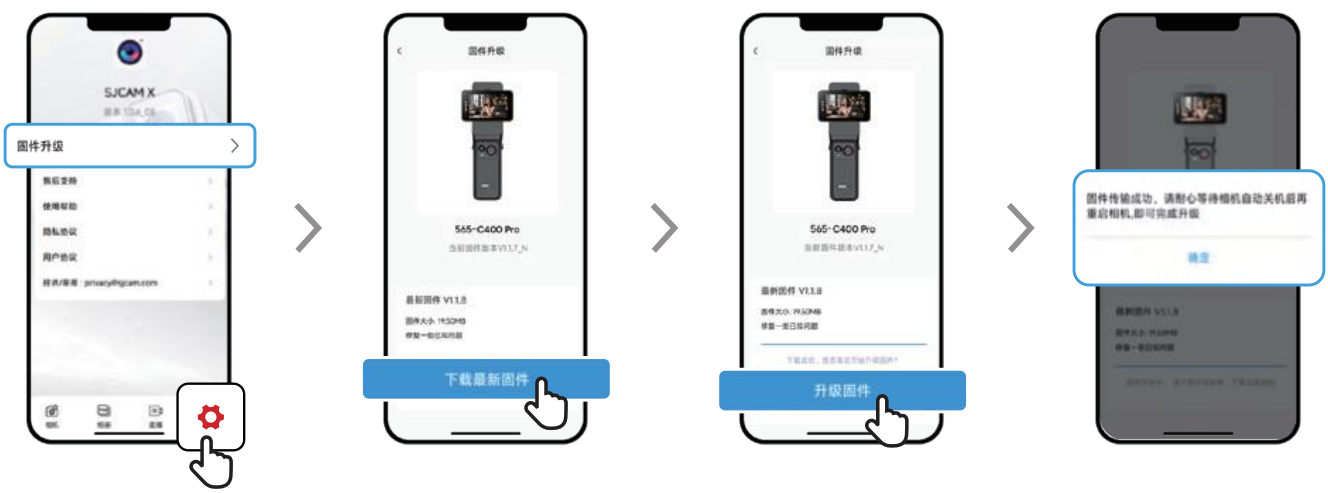
註：升級前，請先將相機連接至 SJCAM X App，並確保相機電量充足、手機網路連線穩定，且已正確插入 microSD 卡。

1. 相機連接 App 後，打開 App，點擊右下角「設定」>「韌體升級」。

2. App 將自動檢測當前韌體版本，若檢測到新版本，點擊「下載最新韌體」。
（若當前已是最新版本，則顯示:「當前韌體已是最新版本」。）

3. 韌體下載完成後，點擊「升級韌體」，App 將自動把升級檔案傳輸至相機，請耐心等待。

4. 韌體傳輸完成後，相機將自動開始升級。升級過程中，請勿操作、關閉相機或斷開連接。升級完成後，相機將自動重啟，即可正常使用最新韌體。



拍攝模式

序號	模式	描述
1	影片	普通錄影
2	縮時錄影	將漫長過程（如日落、開花）的每一影格壓縮，最終匯成一段快速播放的精彩影片，帶以「快進」視角觀察世界的演變
3	慢動作	透過「高速拍攝，常速播放」的方式，將瞬間的精彩轉化為流暢的慢放鏡頭，讓動作細節得以完美展現
4	普通拍照	普通拍照模式
5	定時拍照	設定時間後，相機開始倒數計時，結束後自動拍攝
6	連拍	根據自訂設定，一次連續拍攝多張相片
7	錄影抓拍	錄影中，根據自訂設定，每隔 * 秒自動拍攝一張相片
8	行車模式	行車模式下，接通電源後，相機自動開機並錄影； 斷電後，相機自動關機並儲存影片 註: C400 Pro Pocket 安裝充電手把後，不支援行車模式
9	直播	相機連接直播 APP 進行 RTMP 推流直播

影片選單設定

序號	選單	參數設定	參數設定說明
1	解析度	4K (16:9) 3840×2160 30fps 2K (16:9)2560×1440 60/30fps 1080P (16:9)1920×1080 120/60/30fp 720P (16:9)1280×720 120/60/30fps	解析度 / 影格率越高，錄製的檔案越大。120FPS 影片錄製不支援防手震
2	影片編碼	H.264 / H.265	H.265 是新的編碼協定，即 H.264 的升級版；H.265 會比 H.264 的錄製效果更清晰一些，檔案更小一些
3	循環錄影	3分鐘 / 5分鐘 / 10分鐘 / 關	根據設定的時間進行分段，記憶體滿了會自動覆蓋最前面的影片，以達到循環錄影的作用
4	畸變校正	開啟 / 關閉	開啟後校正魚眼畸變效果
5	防手震	關閉 / 普通防抖 / 地平線增穩定	開啟防手震功能後，影片拍攝畫質更穩定。防手震和地平線功能僅能同時選擇一項
6	影片預錄	開啟 / 關閉	預錄開啟後，會自動錄製按下快門前一段時間拍攝到的內容
7	視角	寬 / 中 / 窄	可根據需求調節視場角度
8	曝光補償	+3EV--3EV	可根據拍攝環境適當調節曝光度
9	白平衡	自動 / 日光 / 陰天 / 鎢絲燈 / 螢光燈 / 潛水	1. 糾正色溫，還原拍攝主體的色彩，使在不同光源條件下拍攝的畫面與人眼觀看的畫面色彩相近 2. 透過控制色溫，可以獲得色彩效果迥異的照片

10	色彩	正常 / 黑白 / 復古 / 暖色調 / 冷色調	可根據自己的喜好調整不同的色彩模式
11	銳利度	強烈 / 標準 / 柔和	銳利度越強越清晰，但雜訊更多。銳利度越柔雜訊越少，但清晰度較低，邊緣線條模糊，預設選擇標準
12	飽和度	強烈 / 標準 / 柔和	調節色彩的鮮豔度。設定為強烈：色彩越豔麗；設定為柔和：色彩偏灰白。預設選擇為標準
13	對比度	強烈 / 標準 / 柔和	調節畫面的對比度。對比度為強烈：畫面偏黑；對比度為柔和：畫面偏白。預設選擇為標準
14	影像降噪	強烈 / 標準 / 柔和	調整畫面的雜訊。設定為強時：雜訊較少；設定為柔和時：雜訊較多。預設選擇為標準
15	ISO	自動 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1600 / 3200	ISO 設定越高，拍攝亮度越高，但同時雜訊會越多，預設設定自動即可
16	WDR	開啟 / 關閉	開啟後，可均衡過亮或過暗環境下的亮度
17	錄影音訊	開啟 / 關閉	可設定錄影時是否打開麥克風功能
18	錄影音量	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8	調節麥克風錄製聲音的大小
19	錄音去噪	開啟 / 關閉	開啟後錄音可達到一定的降噪效果
20	時間浮水印	關閉 / 日期 / 日期時間	即時間浮水印功能，打開後拍攝的影片上會顯示時間
21	Logo 浮水印	開啟 / 關閉	打開後影片會有 SJCAM Logo 浮水印
22	動態偵測	開啟 / 關閉	影片模式下開啟此功能，當相機偵測到移動物體後, 將會自動錄製 10 秒鐘影片

23	延時錄影	關閉 / 5S / 10S / 15S / 30S	該功能開啟後，按下停止錄製按鈕後，相機還會延長錄製所選時間段的影片片段
24	測光	平均測光 / 中央測光 / 點測光	根據不同的環境選擇不同模式調節
25	位元率	高 / 中 / 低	是指影片檔案在單位時間內使用的數據流量，也叫碼率（位元率），是影片編碼中畫面品質控制最重要的部分。同樣解析度下，影片檔案的位元率越高，壓縮比就越小，畫面品質就越好

註：防手震、畸變校正、視角選擇、變焦功能無法同時開啟。

拍照選單設定

序號	選單	參數設定	參數設定說明
1	相片 解析度	24M（5664*4248） 16M（5376*3024） 12M（4640*2608） 8M （3840*2160） 5M （2592*1944） 2M （1920*1088）	根據需求調節畫素
2	快門速度	自動 / 30S / 1S	根據不同環境，調整拍攝快門速度，以獲得最佳圖片效果。預設設定為 “Auto”
3	畸變校正	開啟 / 關閉	開啟後校正魚眼畸變效果
4	倒數計時	關閉 / 3S / 5S / 10S	設定時間後，相機開始倒數計時，結束後自動拍照
5	影像品質	高 / 中 / 低	調節拍攝的影像品質。設定為高時：畫質較好；設定為中時：畫質一般；設定為低時：畫質較低

6	色彩	正常 / 黑白 / 復古 / 暖色調 / 冷色調	可根據自己的喜好調整不同的色彩模式
7	曝光補償	+3EV--3EV	可根據拍攝環境適當調節曝光度
8	白平衡	自動 / 日光 / 陰天 / 鎢絲燈 / 螢光燈 / 潛水	1. 糾正色溫，還原拍攝主體的色彩，使在不同光源條件下拍攝的畫面與人眼觀看的畫面色彩相近 2. 透過控制色溫，可以獲得色彩效果迥異的照片
9	銳利度	強烈 / 標準 / 柔和	銳利度越強越清晰，但雜訊更多。銳利度越柔雜訊越少，但清晰度較低，邊緣線條模糊；預設選擇標準
10	飽和度	強烈 / 標準 / 柔和	調節色彩的鮮豔度。設定為強烈：色彩越豔麗；設定為柔和：色彩偏灰白。預設選擇為標準
11	對比度	強烈 / 標準 / 柔和	調節畫面的對比度。對比度為強烈：畫面偏黑；對比度為柔和：畫面偏白。預設選擇為標準
12	影像降噪	強烈 / 標準 / 柔和	調整畫面的雜訊。設定為強時：雜訊較少；設定為柔和時：雜訊較多。預設選擇標準
13	ISO	自動 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1600 / 3200	ISO 設定越高，拍攝亮度越高，但同時雜訊會越多
14	WDR	開啟 / 關閉	開啟後可均衡過亮或過暗環境下的亮度
15	測光	平均測光 / 中央測光 / 點測光	根據不同的環境選擇不同模式調節
16	時間浮水印	關閉 / 日期 / 日期時間	即時間浮水印功能，打開後拍攝的影片 / 相片上會顯示時間

註：防手震、畸變校正、視角選擇、變焦功能無法同時開啟。

系統設定

序號	選單	參數設定說明
1	語言設定	設定相機語言
2	日期 / 時間	設定日期 / 時間
3	自動關機	選擇時間範圍內無任何操作，即自動關機
4	無線麥克風	開啟後，相機會進入藍牙麥克風配對模式， 可與支援的無線麥克風連接，以獲取更清晰、專業的錄音效果
5	影像旋轉	該功能開啟後，螢幕畫面自動旋轉180度。通常適用於將相機作為行車紀錄器使用
6	語音控制	開啟後，可透過特定的語音指令控制相機進行拍照、開始、停止錄影等操作
7	錄影 / 拍照指示燈	開啟或關閉指示燈
8	提示音	開啟 / 關閉提示音
9	語音播報	操作提示語音
10	螢幕休眠	在選擇時間範圍內無任何螢幕操作，即自動休眠。 螢幕休眠狀態下，輕觸點擊螢幕即可喚醒
11	抗閃爍	機器的光源頻率，50Hz 為 PAL 制式，適用於中國大陸地區；60Hz 為 NTSC 制式，適用於台灣或其它國外地區
12	Wi-Fi 頻段	2.4G / 5G；如果搜尋不到 5G Wi-Fi，可以切換至 2.4G

13	格式化	點擊可格式化記憶卡，此操作會清除記憶卡所有內容，請謹慎操作
14	恢復出廠設定	恢復出廠設定（還原預設值）
15	版本	查看機器型號 / 版本資訊

保固條款

1. 本相機的保固期限為自購買之日起 12 個月，或者根據當地法律規定享有更長的保固期限。如在保固期限內出現品質問題，用戶有權享受免費維修服務。

2. 提供保固服務時，所有被替換的主機、零件、部件和附件等均歸 SJCAM 所有。產品送修保固之前，務必將產品中的資料進行備份，並刪除產品中存放的任何機密資訊或個人資料。SJCAM 不承擔因資訊遺失或個人資料洩露而造成的一切損失。

3. 下列情況不在保固範圍內：
3.1. 非 SJCAM 原因造成的產品故障、缺陷(包括但不限於消費者未按產品說明書使用、維護和保養產品；自行或在未經授權的服務機構拆卸、維修產品；使用未經 SJCAM 認可的部件或配件；以非拍攝用途的方式使用；液體或食物的滲入；在高溫或嚴苛環境下使用；擠壓、摔落等人為原因或个人失誤造成的損壞)。
3.2. 產品的自然磨損(包括但不限於外殼、顯示螢幕、按鍵、附件等)，及其引起的週期性檢查、維護、維修或更換配件。
3.3. 有效發票和保固卡上的內容和商品實物不符或者有塗改的。
3.4. 產品主機機身號碼、序號條碼、SN 碼等不清晰、塗改、損壞、去除，或難以辨認；主機防拆標籤或防水標籤被損壞或去除。
3.5. 因人為損壞導致的電池外殼破損，短路後繼續使用造成機器故障。
3.6. 人為損壞，包括但不限於意外摔落、液體進入、不當使用等。
3.7. 自然災害等不可抗力因素引起的損壞。

4. 以下情況將導致保固失效：
4.1. 未按照產品說明書進行正確使用。
4.2. 擅自拆卸、修理或改裝;
4.3. 人為損壞、故意損壞產品;
4.4. 違反相關法律法規使用產品。

5. 注意事項
用戶在享受保固服務期間，需妥善保管產品購買憑證(發票/收據)，以便在需要時提供。

SJCAM

EMPOWER YOUR DREAMS

深圳市臻呈科技有限公司
Made by Shenzhen ZhenCheng Technology Co.,Ltd.
地址:深圳市龍崗區阪田街道上雪工業區1路2號C棟
3/F BuildingC, NO.2 Road 1, Shangxue Industrial Area Bantian,
Longgang District,Shenzhen, China

Made in China

V1.0