速影SJCAM

EMPOWER YOUR DREAMS

C400 Pro 系列运动相机说明书

使用前请仔细阅读本说明书

目录

注意事项 ---------- 1

产品概览 ---------- 2

C400 Pro Pocket手持控制器安装 ---------- 4

基础操作 ---------- 5

相机页面概览 ---------- 12

触摸屏操作 ---------- 13

控制中心菜单 ---------- 13

App连接 ---------- 14

无线麦克风连接 ---------- 17

固件升级 ---------- 18

拍摄模式 ---------- 19

视频菜单设置 ---------- 20

拍照菜单设置 ---------- 22

系统设置 ---------- 24

保修条款 ---------- 26

注意事项

1. 防水说明

本相机机身不直接防水，入水前请务必确认防水壳已密封牢固。出水后，请完全擦干防水壳后再开启取出相机。

2. 存储卡要求

相机无内置存储空间，需搭配高倍速内存卡（最高支持 512GB）使用。首次使用前，请在相机内格式化存储卡，以确保兼容性。

重要提示: 开机状态下，插入存储卡会导致设备自动关机，此为正常现象。重新开机即可。

3. 过热提示

运动相机在使用中可能发热，此属正常现象，不会影响相机性能。

4. 电池注意事项

实际续航时间因使用环境及设置而异。首次使用时，请先将相机充满电后，再开机使用。

5. 拍摄效果说明

相机实际拍摄效果，会受环境光线、相机设置及操作技巧等因素影响，如遇问题请联系客服协助处理。

6. 镜头保护

未使用防水壳时，请避免镜头被刮伤，以免影响拍摄效果。若使用过程中，镜头出现损伤或刮痕，可联系客服购买替换部件。

7. 其他说明

请注意：因产品持续升级优化，包装外观与说明书描述的操作 / 功能可能与实物存在细微差别。

产品简介

C400 Pro Pocket



相机指示灯状态

	指示灯状态	描述
—	蓝灯常亮	开机
.....	蓝灯慢闪	录制中
.....	绿灯快闪	开启Wi-Fi，等待连接
—	绿灯常亮	Wi-Fi连接成功
—	红灯常亮	正在充电

C400 Pro



手柄指示灯状态

	指示灯状态	描述
—	红灯常亮	正在充电
—	绿灯常亮	开机状态

C400 Pro Pocket 手持控制器安装

安装手柄

1. 同时按住手柄两侧的解锁键。
2. 将 C400 Pro Pocket 镜头朝外，垂直插入电池手柄，直至推到底部。
3. 松开解锁键，手柄即锁定。

拆卸手柄

1. 同时按住手柄两边的解锁键。
2 向上拔出相机。



基础操作

micro SD卡安装

将SD卡金属触点朝内，插入卡槽并推到底。

注: microSD卡需要单独购买



开机 / 关机

C400 Pro Pocket

关机状态下，单击电源键开机；

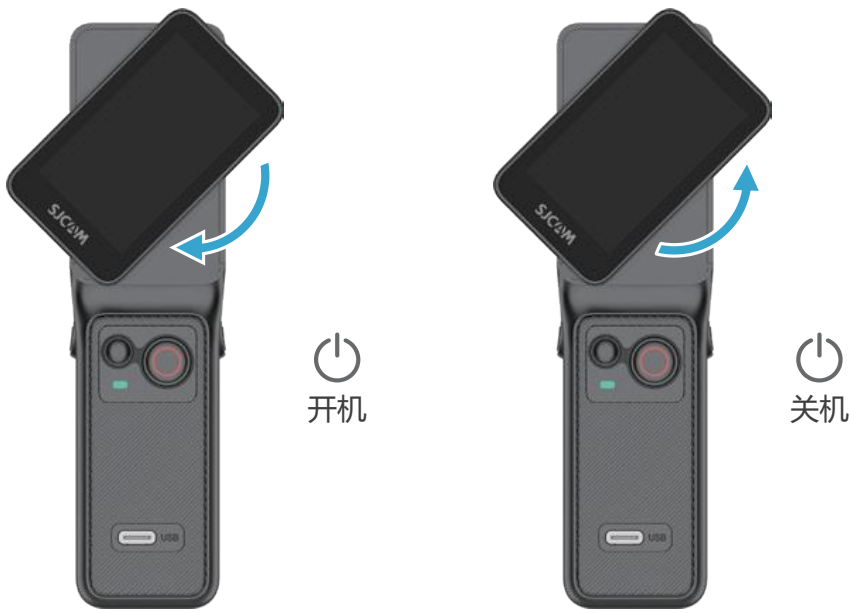
开机状态下，长按电源键3秒关机。



C400 Pro

关机状态下，顺时针旋转手柄显示屏，或长按手柄开关键 3 秒开机；

开机状态下，逆时针旋转旋转手柄显示屏，或长按手柄开关键 3 秒关机。



开始 / 停止录制

C400 Pro Pocket

开机状态下, 单击电源键开始录制 / 拍照。再次单击电源键，停止录制。



C400 Pro

开机状态下, 单击手柄录制按键开始录制 / 拍照。再次单击手柄录制按键, 停止录制。



切换拍摄模式

点击屏幕底部中间的“模式切换”图标进入模式切换页面，左右滑动即可切换不同拍摄模式。



1 2

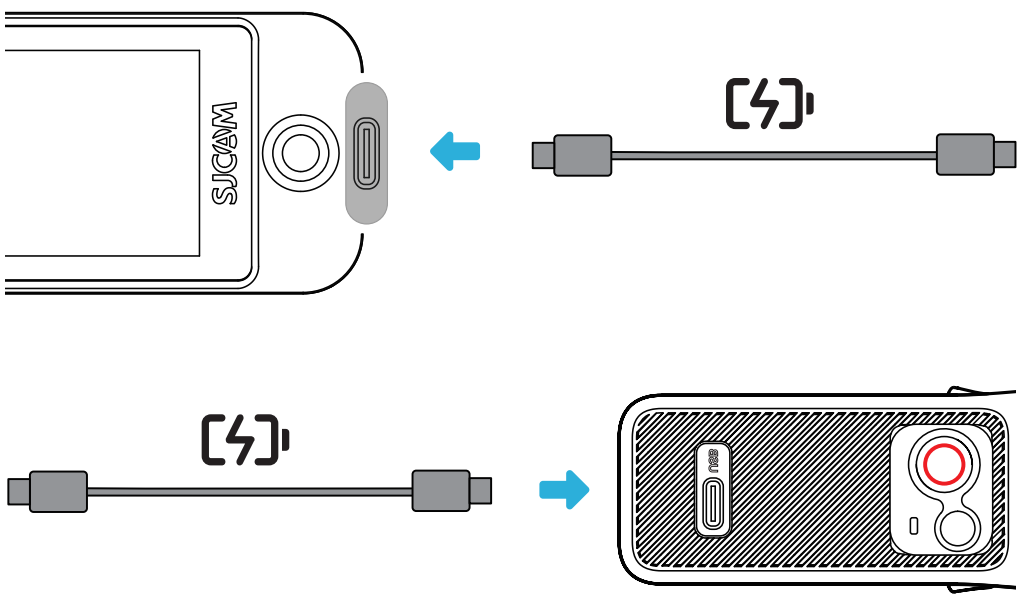
切换分辨率

点击屏幕左下角的“参数设置”进入参数设置页面，点击“分辨率”即可选择切换相机拍摄分辨率。



充电

请通过相机和电池手柄上的 Type-C 接口为相机充电。



格式化内存卡

点击相机界面右下角“设置”进入“设置页面”> 下滑找到“格式化”> 点击 >“是”，内存卡将进行格式化。

切换语言

点击相机界面右下角“设置”进入“设置页面”> 找到“语言”> 点击进去即可切换语言显示。



1 2

语音控制

C400 Pro 支持6种语言的语音控制，可使用指定命令操控相机。具体操作步骤如下：点击相机右下角“设置”,进入“设置页面”>下滑找到“语音控制”>点击即可开启“语音控制”功能；继续下滑可选择切换不同语言的语音控制命令。

注: 一次只支持一种语言。



1 2 3

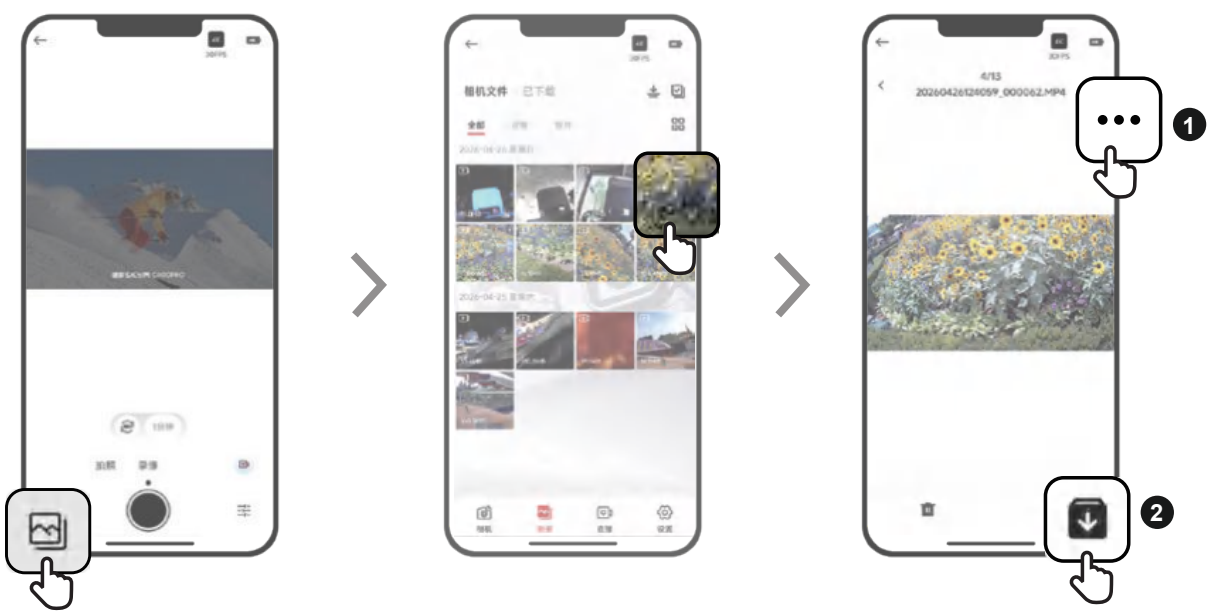
中文	English	Русский	日本語	Tiếng Việt	แบบไทย
我要拍照	take photo	Сделать фото	写真を撮る	chụp hình	ถ่ายรูป
我要录像	Video Start	записать на видеомагнитофон	ビデオスタート	quay video	บันทึกวิดีโอ
关闭录像	Video Stop	*	ビデオ停止	*	*
打开热点	Turn On Wi-Fi	Включить Wi-Fi	Wi-Fiを開く	mở Wi-Fi	เปิดใช้ Wi-Fi
关闭热点	Turn Off Wi-Fi	Выключить Wi-Fi	Wi-Fiを閉じる	đóng Wi-Fi	ปิด Wi-Fi

素材下载

有以下三种下载素材的方式

1. 通过 App 下载

连接 SJCAM X App 后,进入相册页面,点开所需素材,点击右上角图标即可将素材下载到手机。



2. 通过 USB 数据线下载

用数据线连接相机与电脑后，相机屏幕会弹出三个选项：USB 存储、电脑摄像头、仅充电，请选择“USB 存储”，即可在电脑上直接浏览并下载相机中的素材。

3. 通过读卡器下载

将 SD 卡装入读卡器，连接电脑即可下载所有素材

重启相机

C400 Pro

同时按住电源键和录制键1秒即可重启相机。



C400 Pro Pocket

使用卡针垂直按压机身“复位孔”，即可关闭相机，接着长按电源键3秒再次开机，即可完成重启。



相机界面概览





1. 当前拍摄模式
2. 存储容量信息
3. 电池电量
4. 参数设置
5. 切换拍摄模式
6. 系统设置

触摸屏操作



顶部：下拉 ↓ 进入控制中心

底部：上滑 ↑ 选择拍摄模式

两侧：左右滑动 ← → 切换拍照 / 录像模式

控制中心菜单

屏幕顶部下拉即可进入“控制中心”页面



App 连接

下载安装SJCAM X App

方式一：扫描下方对应二维码下载。

方式二：在手机应用市场或 App Store 搜索“SJCAM X”进行安装。

注: 1. 手机连接 "SJCAM X" App 之前, 手机 Wi-Fi 需处于开启状态。

2. 通过 "SJCAM X" App 查看、下载相机拍摄的照片或视频, 不会消耗手机的套餐流量。

3. 本相机仅支持 SJCAM X App，不支持 SJCAM Zone App。如果您之前安装了 SJCAM Zone App, 请重新下载 SJCAM X App。

C400 Pro 支持蓝牙快速连接, App扫码连接和手动连接三种 Wi-Fi 连接方式。
可根据实际情况, 选择1种连接方式即可。

1.蓝牙快速连接 (推荐)

确保 C400 Pro 处于开机状态。

1.1 打开手机，进入“设置”，找到蓝牙选项，开启手机蓝牙功能。

1.2 打开 SJCAM X App，并根据提示同意相关权限。

1.3 点击SJCAM X App中的“连接相机”，等待自然连接。

1.4 点击“连接Wi-Fi”或“加入网络”即可。

注: 相关授权仅用于 App 和相机的连接，不会用于其他用途。



2.App扫码连接

2.1. 启动 C400 Pro，从屏幕顶部边缘下拉滑动，进入控制中心菜单界面，点击 Wi-Fi 图标,等待相机屏幕出现二维码。



1　　2

2.2. 手机打开“SJCAM X App”, 点击“扫一扫”, 扫描相机屏幕二维码, 等待连接即可。

注 : C400 Pro 相机指示灯处于绿灯快闪状态, 即代表相机 Wi-Fi 已成功开启处于待连接状态。



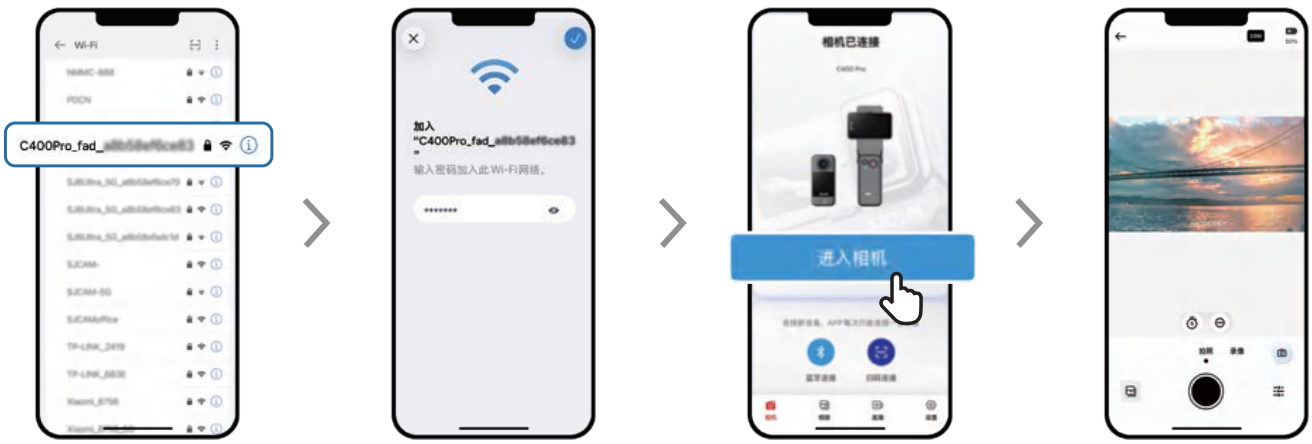
3.手动连接

3.1.在手机主屏幕, 找到“设置”应用, 点击打开, 找到 Wi-Fi 选项点击进去。

3.2.点击选择以 C400 Pro 开头命名的 Wi-Fi 名称(如：“C400 Pro_a8b58e4d80”)

3.3 输入 Wi-Fi 密码“12345678”, 点击“连接”按钮, 等待手机连接相机 Wi-Fi。

3.4 手机连接相机 Wi-Fi 后，打开 SJCAM X App，点击“进入相机”即可开始使用。



可扫码了解更多连接方式

无线麦克风连接

1. 相机开启无线麦克风功能：

屏幕右下角点击“设置”进入设置页面，点击开启“无线麦克风”开关，相机即进入无线麦克风配对状态。

提示：C400 Pro目前仅支持连接SJCAM M4 无线麦克风。



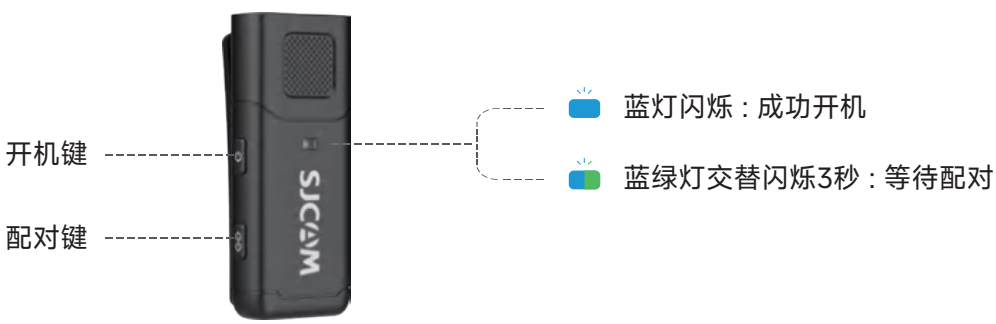
2. M4无线麦克风开机并配对

2.1.长按开机键 3 秒，开启麦克风。

2.2.再长按配对键 3 秒，进入 Wi-Fi 配对模式。

2.3.等待相机与麦克风将自动配对。

提示：若未连接成功，点击相机上的“重新连接”即可。



固件升级

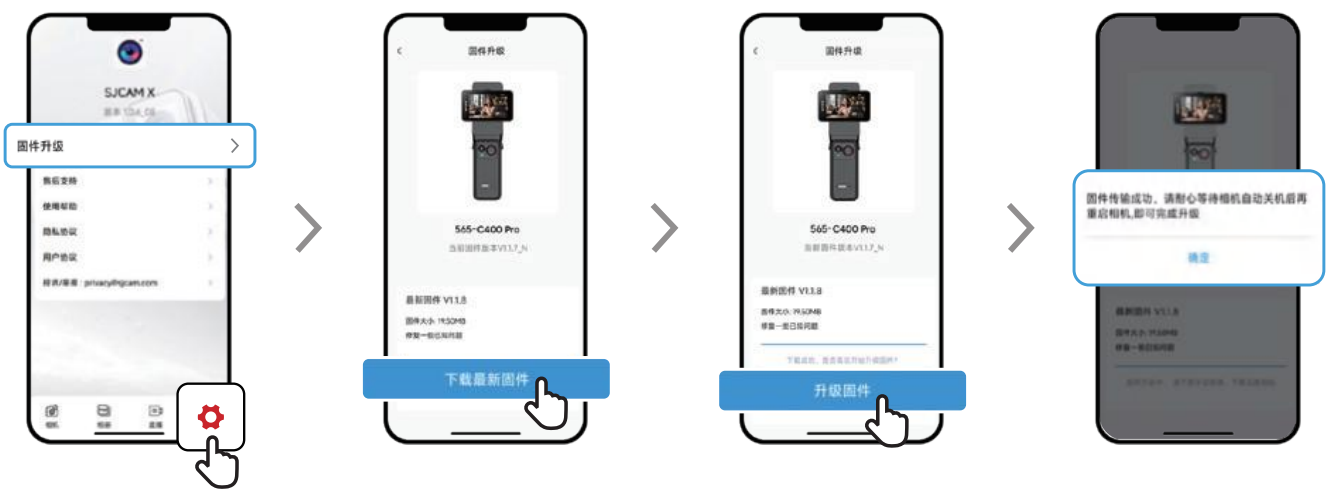
注：升级前，请先将相机连接至 SJCAM X App，并确保相机电量充足、手机网络连接稳定，且已正确插入 microSD 卡。（连接方式请参考前文“连接 App”章节）

1. 相机连接 App 后，打开 App，点击右下角“设置”>“固件升级”。

2. App 将自动检测当前固件版本，若检测到新版本，点击“下载最新固件”。（若当前已是最新版本，则显示：“当前固件已是最新版本”。）

3. 固件下载完成后，点击“升级固件” App 将自动把升级文件传输至相机，请耐心等待。

4. 固件传输完成后，相机将自动开始升级。升级过程中，请勿操作、关闭相机或断开连接。升级完成后，相机将自动重启，即可正常使用最新固件。



拍摄模式

序号	模式	描述
1	视频	普通录像
2	间隔录影	将漫长过程（如日落、开花）的每一帧压缩, 最终汇成一段快速播放的精彩视频, 带以“快进”视角观察世界的演变
3	慢动作	通过“高速拍摄，常速播放”的方式，将瞬间的精彩转化为流畅的慢放镜头，让动作细节得以完美展现
4	普通拍照	普通拍照
5	定时拍照	设定时间后，相机开始倒计时结束后自动拍摄
6	连拍	根据自定义设置，一次连续拍摄多张照片
7	录影抓拍	录像中，根据自定义设置，每隔 * 秒拍摄一张照片
8	行车模式	行车模式下, 接通电源后, 相机自动开机并录像；断电后，相机自动关机并保存视频 注: C400 Pro Pocket 安装充电手柄后, 不支持行车模式
9	直播	相机连接直播 APP 进行 RTMP 推流直播

视频菜单设置

序号	菜单	参数设置	参数设置说明
1	分辨率	4K (16:9) 3840×2160 30fps 2K (16:9)2560×1440 60/30fps 1080P (16:9)1920×1080 120/60/30fp 720P (16:9)1280×720 120/60/30fps	分辨率 / 帧率越高越高录制的文件越大，120FPS视频录制不支持防抖
2	视频编码	H.264 / H.265	H.265是新的编码协议，即是H.264的升级版;H.265会比H.264的录制的效果清晰一些，文件更小一些
3	循环录影	3分钟 / 5分钟 / 10分钟 / 关	根据设置的时间进行分段, 内存满了会自动清除最前面的视频以达到循环的作用
4	畸变矫正	开启 / 关闭	开启后矫正畸变(鱼眼)效果
5	防抖	关闭 / 普通防抖 / 地平线增稳定	开启防抖功能后，视频拍摄画质更稳定防抖和地平线功能，仅能同时选择一项
6	视频预录	开启 / 关闭	预录开启后, 会自动录制按下快门前一段时间拍摄到的内容
7	视角	宽 / 中 / 窄	可根据需求调节视场角度
8	曝光补偿	+3EV--3EV	可根据拍摄环境适当调节曝光
9	白平衡	自动 / 日光 / 阴天 / 钨丝灯 / 荧光灯 / 潜水	1、纠正色温, 还原拍主体的色彩, 使在不同光源条件下拍摄的画面同人眼观看的画面色彩相近 2、通过控制色温，可以获得色彩效果迥异的照片

10	色彩	正常 / 黑白 / 复古 / 暖色调 / 冷色调	可根据自己的喜好调整不同的色彩模式
11	锐度	强烈 / 标准 / 柔和	锐度越强越清晰，但是噪点更多。锐度越柔噪点越少，但是清晰度较低，边缘线条模糊，默认选择标准
12	饱和度	强烈 / 标准 / 柔和	调节色彩的鲜艳度，设置为强烈:色彩越艳丽，设置为柔和:色彩偏灰白，默认选择为标准
13	对比度	强烈 / 标准 / 柔和	调节画面的对比度，对比度为强烈:画面偏黑，对比度为柔和:画面偏白，默认选择为标准
14	图像降噪	强烈 / 标准 / 柔和	调整画面的噪点设置为强时: 噪点较少，设置为柔和时: 噪点较多，默认选择为标准
15	ISO	自动 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1600 / 3200	ISO设置越高，拍摄亮度越高，但同时噪点会越多，默认设置自动即可
16	WDR	开启 / 关闭	开启后, 可均衡过亮或者过暗环境下的亮度
17	录影音频	开启 / 关闭	可设置录像时是否打开麦克风功能
18	录影音量	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8	调节麦克风录制声音大小
19	录音去噪	开启 / 关闭	开启后录音可达到一定的降噪
20	时间水印	关闭 / 日期 / 日期时间	即时间水印功能打开后拍摄的视频上有显示时间
21	Logo水印	开启 / 关闭	打开后有SJCAM Logo水印视频
22	运动检测	开启 / 关闭	视频模式下开启此功能, 当相机检测到运动物体后, 将会自动录制 10 秒钟视频

23	延时录影	关闭 / 5S / 10S / 15S / 30S	该功能开启后，按下停止录制按钮后，相机还会延长录制所选时间段视频片段
24	测光	平均测光 / 中央测光 / 点测光	根据不同的环境下选择不同模式调节
25	码率	高 / 中 / 低	是指视频文件在单位时间内使用的数据流量,也叫码率,是视频编码中画面质量控制中最重要的部分。同样分辨率下,视频文件的码流越高, 压缩比就越小, 画面质量就越好

注: 防抖、畸变校正、视角选择、变焦功能无法同时开启。

拍照菜单设置

序号	菜单	参数设置	参数设置说明
1	照片 分辨率	24M（5664*4248） 16M（5376*3024） 12M（4640*2608） 8M （3840*2160） 5M （2592*1944） 2M （1920*1088）	根据需求调节像素
2	快门速度	自动 / 30S / 1S	根据不同环境，调整拍摄快门速度，以获得最佳图片效果。默认设置为“Auto”
3	畸变矫正	开启 / 关闭	开启后矫正畸变(鱼眼)效果
4	倒计时	关闭 / 3S / 5S / 10S	设定时间后，相机开始倒计时结束后自动拍照
5	影像品质	高 / 中 / 低	调节拍摄的图像质量; 设置为高时:画质较好设置为中时: 画质一般。设置为低时，画质较低

6	色彩	正常 / 黑白 / 复古 / 暖色调 / 冷色调	可根据自己额喜好调整不同的色彩模式
7	曝光补偿	+3EV--3EV	可根据拍摄环境适当调节曝光
8	白平衡	自动 / 日光 / 阴天 / 钨丝灯 / 荧光灯 / 潜水	1、纠正色温，还原拍主体的色彩，使在不同光源条件下拍摄的画面同人眼观看的画面色彩相近。 2、通过控制色温，可以获得色彩效果迥异的照片
9	锐度	强烈 / 标准 / 柔和	锐度越强越清晰，但是噪点更多。锐度越柔噪点越少，但是清晰度较低，边缘线条模糊; 默认选择标准
10	饱和度	强烈 / 标准 / 柔和	调节色彩的鲜艳度，设置为强烈:色彩越艳丽，设置为柔和:色彩偏灰白，默认选择为标准
11	对比度	强烈 / 标准 / 柔和	调节画面的对比度，对比度为强烈:画面偏黑，对比度为柔和:画面偏白，默认选择为标准
12	图像降噪	强烈 / 标准 / 柔和	调整画面的噪点。设置为强时， 噪点较少设置为柔和时，噪点较多，默认选择标准
13	ISO	自动 / 100 / 200 / 400 / 800 / 1600 / 3200	ISO设置越高，拍摄亮度越高，但同时噪点会越多
14	WDR	开启 / 关闭	开启后可均衡过亮或者过暗环境下的亮度
15	测光	平均测光 / 中央测光 / 点测光	根据不同的环境下选择不同模式调节

16	时间水印	关闭 / 日期 / 日期时间	即时间水印功能，打开后拍摄的视频上有显示时间

注: 防抖、畸变校正、视角选择、变焦功能无法同时开启。

系统设置

序号	菜单	参数设置
1	语言设置	设置相机语言
2	日期 / 时间	设置日期 / 时间
3	自动关机	选择时间范围内无任何操作，即自动关机
4	无线麦克风	选择时间范围内无任何操作，即自动关机开启后，相机会进入蓝牙麦克风配对模式，可与支持的无线麦克风连接，以获取更清晰、专业的录音效果
5	影像旋转	该功能开启后，屏幕画面自动旋转 180度。通常适用于将相机作为行车记录仪使用
6	语音控制	开启后，可通过特定的语音命令控制相机进行拍照、开始、停止录像等操作
7	录像 / 拍照指示灯	开启或关闭指示灯
8	提示音	开启 / 关闭提示音

9	语音播报	操作提示语音
10	屏幕休眠	在选择时间范围内无任何屏幕操作，即自动休眠。 屏幕休眠状态下，轻触点击屏幕即可唤醒
11	抗闪烁	机器的光源频率，50Hz为pla制式，适用于中国地区； 60Hz为ntsc制式，适用于台湾省或者其它国外地区
12	Wi-Fi频段	2.4G / 5G；如果收不到5G Wi-Fi，可以切换2.4G
13	格式化	点击可格式化内存卡，操作会清除内存卡内容， 请谨慎操作
14	恢复出厂设置	恢复出厂设置
15	版本	查看机器型号 / 版本信息

保修条款

1. 相机的保修期限为购买之日起12个月,或者根据当地法律规定享有更长的保修期限。
如在保修期限内出现质量问题，用户有权享受免费维修服务。

2. 提供保修服务时，所有被替换的主机、零件、部件和附件等均归SJCAM所有。产品返回保修之前，务必将产品中的资料进行备份，并删除产品中存放的任何机密信息或个人资料。SJCAM不承担因信息丢失或个人资料泄露而造成的一切损失。

3. 下列情况不在保修范围内:
3.1. 非SJCAM原因造成的产品故障、缺陷(包括但不限于消费者不按产品说明书使用、维护和保养产品;自行或在未经授权的服务机构拆动、维修产品;使用未经SJCAM认可的部件或配件;以非拍摄用途的方式使用;液体或食物的渗入;在高温或严苛环境下使用;挤压、摔落等人为原因或个人失误造成的损坏)。
3.2. 产品的自然磨损(包括但不限于外壳、显示屏、按键、附件等)，及其引起的周期性检查、维护、维修或更换配件;
3.3. 有效发票和保修卡上的内容和商品实物不符或者有涂改的;
3.4. 产品主机机身号、串号条形码、SN号等不清晰、涂改、损坏、去除，或难以辨认，主机防拆标贴或防水标贴被损坏或去除;
3.5. 因人为损坏导致的电池外壳破损，短路后继续使用造成机器故障。
3.6. 人为损坏，包括但不限于意外摔落、液体进入、不当使用等;
3.7. 自然灾害等不可抗力因素引起的损坏。

4. 以下情况将导致保修失效:
4.1. 未按照产品说明书进行正确使用;
4.2. 擅自拆卸、修理或改装;
4.3. 人为损坏、故意损坏产品;
4.4. 违反相关法律法规使用产品。

5. 注意事项
用户在享受保修服务期间，需妥善保管产品购买凭证，以便在需要时提供。

速影SJCAM

EMPOWER YOUR DREAMS

深圳市臻呈科技有限公司
Made by Shenzhen ZhenCheng Technology Co.,Ltd.
地址:深圳市龙岗区坂田街道上雪工业区1路2号C栋
3/F BuildingC, NO.2 Road 1, Shangxue Industrial Area Bantian,
Long gang District,Shen zhen, China
联系电话：+86 18118714563

Made in China

V1.0